**國立彰化生活美學館**

**105年度點字書、數位有聲書暨閱讀推廣活動**

你知道～香蕉要洗過再吃嗎？

無論你是為全家人準備三餐的辛苦廚師，還是餐餐吃外面的外食族，如何吃得安全又健康，是你我都該正視的問題，與其參考網路上一堆謠言，不如聽看看專家怎麼說。

這次我們請到長庚醫院毒物科護理師譚敦慈老師，來為我們演講如何能安心吃，健康又無毒。

下午，請到城田農場的老師，教我們現在最新最安全的無毒農業，魚菜共生，有興趣在家綠手指的朋友有福了，除了學會食物無毒的正確知識，也從DIY中瞭解到，原來種菜養魚可以這麼安全無毒。

閱讀推廣活動 (台北場）暨生活EYE美學，我的「閱」感心體驗記者會

指導單位：文化部

主辦單位：國立彰化生活美學館

承辦單位：中華民國無障礙科技發展協會

協辦單位：淡江盲生資源中心、城田魚菜共生健康農場

時間：105年9月5日 （星期一）

地點：淡江大學城區部（台北市金華街199巷5號5樓）統一由東門捷運站集合出發

活動當天請攜帶個人裝水容器及環保餐具

活動流程

| 時間 | 活動 | 備註 |
| --- | --- | --- |
| 8:10-8:20 | 志工朋友集合 | 東門捷運站5號出口（出閘後站內不上樓） |
| 8:30-8:40 | 視障朋友集合 | 東門捷運站5號出口（出閘後站內不上樓） |
| 8:50-9:10 | 敬請入座 | 請依組別入座 |
| 9:20-9:30 | 開場致詞 |  |
| 9:30-11:10 | 譚敦慈老師講座 | 含Q&A時間 |
| 11:10-11:20 | 大合照時間 |  |
| 11:20-11:30 | 休息 |  |
| 11:30-12:10 | 閱讀推廣活動記者會 |  |
| 12:10-13:30 | 午間餐敘 |  |
| 13:40-14:45 | 城田農場魚菜共生介紹 |  |
| 14:45-15:00 | 休息 |  |
| 15:00-15:50 | DIY實作體驗 | 含Q&A時間 |
| 15:50-16:00 | 問卷及結束致詞 | 感謝大家今日參與！ |

報名方式：

請完成以下表單填寫：<https://goo.gl/forms/A1Nz8QOBwt7ohkIE2>

[或將以下資料mail至service@twacc.org](mailto:或將以下資料mail至service@twacc.org)

視障朋友如有陪同者(限一位)也請提供以下完整資料

1.姓名

2.性別

3.電話

4.身份證字號

5.出生年月日

6.緊急連絡人電話

7.餐食(葷或素)

如有任何疑問，請電：02-25994236由專人為您服務，謝謝!